

Бобринецька спеціальна школа КОР
(повне найменування підприємства із зазначенням підпорядкованості)

Інструкція № 27
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ
ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ
У СПОРТИВНОМУ ЗАЛІ ТА НА СПОРТИВНИХ МАЙДАНЧИКАХ

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора
від 08.02.2021 року
№ 19-о.

ІНСТРУКЦІЯ № 27
ІЗ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ
ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ
У СПОРТИВНОМУ ЗАЛІ ТА НА СПОРТИВНИХ МАЙДАНЧИКАХ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Усі здобувачі освіти зобов'язані пройти медичний огляд.
- 1.2. На підставі даних про стан здоров'я й фізичний розвиток здобувачів освіти розподіляють для занять фізичними вправами на медичні групи: а) основну; б) підготовчу; в) спеціальну.
- 1.3. Здобувачі освіти, які не пройшли медичного огляду, до уроків фізичної культури не допускають.
- 1.4. Здобувачі освіти, тимчасово звільнені від занять, зобов'язані бути присутніми на уроках фізичної культури. При цьому допускається їх залучення вчителем до підготовки занять. Тимчасове звільнення від занять фізичними вправами допускається з дозволу медичного персоналу навчального закладу.
- 1.5. Після перенесення хвороб здобувачу освіти необхідно взяти дозвіл на відвідування уроків фізичної культури в лікаря.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ЗАНЯТЬ

- 2.1. Без дозволу вчителя забороняється заходити в спортзал і перебувати в ньому.
- 2.2. Всі заходять до спортивного залу, виходять на спортивний майданчик у спортивному взутті та спортивній формі відповідно до пори року й погодних умов. Заходити в спортивний зал у брудному взутті забороняється.
- 2.3. Після дзвінка на урок за командою вчителя потрібно шикуватися в спортивному залі, на спортмайданчику.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ

- 3.1. Без дозволу вчителя забороняється користуватися спортивним обладнанням та інвентарем.
- 3.2. Не дозволяється виконувати вправи на спортивних приладах (снарядах) без присутності й страхування вчителя, а також маючи на собі будь-які прикраси. Не дозволяється приносити речі, які не потрібні на уроці або заважають його проведенню.
- 3.3. Здобувачі освіти зобов'язані берегти шкільне спортивне обладнання та спортінвентар, не псувати його, не смітити, не приносити до спортзалу харчові продукти.

3.4. Під час виконання вправ на спортивних приладах (снарядах) здобувачі освіти зобов'язані бути дисциплінованими, уважними, точно виконувати вказівки вчителя.

3.5. Без команди вчителя не переходити від одного приладу (снаряда) до іншого.

3.6. При виконанні вправ потоком необхідно дотримуватися належного інтервалу, не штовхатися, не зупинятися, не ставити підніжок.

3.7. Під час проведення занять із метання не можна перебувати в зоні кидка, перетинати цю зону, повертатися спиною в напрямку польоту об'єкта метання. Забороняється виконувати метання без дозволу й відома вчителя.

3.8. При виконанні вправ на спортивних приладах (снарядах) необхідно знаходитися на безпечній відстані від місця виконання, не заважаючи один одному, дотримуватися правил техніки безпеки та санітарно-гігієнічних вимог.

3.9. Забороняється користуватися несправним спортивним інвентарем та обладнанням.

3.10. потрібно вміти правильно виконувати й страхувати один одного під час виконання фізичних вправ та елементів.

3.11. Здобувачі освіти зобов'язані підтримувати чистоту та порядок у спортзалі, роздягальнях, на спортмайданчику.

3.12. Потрібно попередити вчителя:

- про наявність документів про звільнення після хвороби;
- про погане самопочуття;
- якщо вийшло з ладу спортивне обладнання;
- про травмування під час уроку.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ ЗАНЯТЬ

4.1. Після закінчення уроку здобувачі освіти прибирають робоче місце, переодягаються й організовано виходять зі спортивного залу.

4.2. Провітрити й зробити вологе прибирання спортзалу.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

5.1. Про поранення, травмування, погане самопочуття негайно повідомити вчителів.

5.2. Першу долікарську допомогу потерпілому може надати будь-який член педагогічного колективу. Під час надання першої долікарської допомоги слід використовувати тільки стерильні засоби, препарати з аптечки, що зберігається в спеціальному місці.

5.3. У випадку пожежі викликати пожежну службу за тел. 101, повідомити директора навчального закладу або чергового адміністратора, організувати евакуацію учнів у безпечне місце й розпочати гасіння пожежі наявними засобами пожежогасіння.

Розробив: _____

Погодив: _____