

Бобринецька спеціальна школа КОР
(повне найменування підприємства із зазначенням підпорядкованості)

Інструкція № 47
з безпеки життєдіяльності
здобувачів освіти на воді
(при організованому купанні)

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора
від 08.02.2021 року
№ 19-о.

ІНСТРУКЦІЯ № 47
з безпечного поводження здобувачів освіти на воді
(при організованому купанні)
1.ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Перше купання починати в безвітряну сонячну погоду, вода прогріта не нижче 18⁰С, повітря – 22-24⁰С.
- 1.2. Вибирайте для купання безпечні або спеціально обладнані місця. Не купайтеся в незнайомому місці.
- 1.3. На групу здобувачів освіти повинен бути один медпрацівник з укомплектованою медичною аптечкою.

2. ПЕРЕД КУПАННЯМ

- 2.1. Разом з керівником заходу вибрати місце для купання. Перевірити берег та дно водойми. Берег повинен бути південним або східним, пологим та ліщаним. Швидкість течії не більше 0,3м/сек. Вода чиста, прозора. У водоймі відсутні вири, ями, корчі, підводні камені.
- 2.2. Підготувати свій організм до переходу в середовище нижчої температури. Необхідно на повітрі прохолонути, протертись водою.
- 2.3. Ознайомтесь з правилами купання, умовними знаками, які буде подавати керівник з берега.
- 2.4. При захворюваннях вуха ложіть у вушну раковину кульку вати, змащену вазеліном.
- 2.5. Передбачте природне, або влаштуйте штучне місце для захисту від сонячного удару, вітру.

3. ПІД ЧАС КУПАННЯ

- 3.1. З метою запобігання переохолодженню, надмірній втомі, не купайтеся більш як 30хв.
- 3.2. Входитье в воду швидко, під час купання не стійте без руху.
- 3.3. При пірнанні не залишайтеся довго під водою.
- 3.4. Відчувши втому – спокійно пливіть до берега, вирівняйте дихання, не панікуйте, зберігайте сили.
- 3.5. При судамах не розгублюйтесь, старайтеся триматися на воді і кличте на допомогу.
- 3.6. При наданні вам допомоги не хватайте рятувника, а допомагайте йому відбуксирувати вас до берега.
- 3.7. Якщо ви потрапили в вир, наберіть в легені побільше повітря, пірніть і зробіть сильний ривок в бік за течією.
- 3.8. В жаркі сонячні дні купайтеся в купальній шапочці або прикривайте голову білою хусткою.

ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

- 3.9. Підпливати до теплоходів і катерів. Пірнати з човнів.
- 3.10. Користуватися для плавання дошками, надувними автомобільними та іншими шинами, надувними матрацами, особливо коли не вмієте плавати.
- 3.11. Запливати за буйки.
- 3.12. Пустувати у воді.
- 3.13. Купатися біля портових споруд, виходу стічних та промислових вод, де є виходи ґрунтових вод (джерела).
- 3.14. Купатися поодиночі, навіть якщо вмієте плавати.
- 3.15. Купатися відразу після прийому їжі, великого фізичного навантаження (спортивних ігор, бігу тощо). Перерва між прийомом їжі і купанням повинна бути не меншою 45-50хв.
- 3.16. Кидати в воду банки і другі предмети, що небезпечні для інших.
- 3.17. Купання вночі.
- 3.18. Стрибати головою вниз там, де невідома глибина або не перевірено дно на відсутність предметів, каменів.

4. ПІСЛЯ КУПАННЯ

- 4.1. Зробіть декілька гімнастичних вправ.
- 4.2. Витріться насухо і відразу ж одягніться.
- 4.3. Наглядайте за товаришами, які ще купаються.
- 4.4. Не допускайте перегріву свого організму на сонці.

5. В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

- 5.1. Якщо в зоні купання трапилася аварійна ситуація: забруднення води, аварія з плавзасобами, буря, злива, град, гроза тощо, необхідно вжити рятувальних заходів, передбачених відповідними правилами безпечної поведінки та терміново добиратися в укриття до населеного пункту.
- 5.2. У разі утоплення учня – негайно сповістити місцеві органи влади, керівника свого освітнього закладу.
- 5.3. У разі, якщо під час утоплення учня рятували – перш за все необхідно надати долікарську допомогу та викликати швидку допомогу.

Інструкцію склав _____

Погоджено _____